

Eislauflager Urdorf & Heuried 2018



Liebe Eltern, liebe Eisläufer,

viele haben Sternli und SEV Teste bestanden, worüber wir uns sehr freuen!

Nun ist es so, dass viele Läufer im Sommer Kür Teste absolvieren und den Axel sowie andere Doppelsprünge erlernen bzw. optimieren wollen. Je höher der Test, desto mehr Training ist dafür nötig. Fabrizio Urso und Patricia Straub bieten deshalb spezielle Sprungtrainings auf dem Eis und auch „off ice“ an. Dies ist die einmalige Chance, sich optimal für einen Kür Test vorzubereiten und mit Hilfe der Longe sowohl den Axel zu erlernen als auch Doppelsprünge zu optimieren. Dieses Sommerlager findet im Heuried statt. Achtung: die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Patches müssen verbindlich bestellt werden, um sicher Eis zu haben.

Freundliche Grüsse

Fabrizio Urso und Patricia Straub,

Dipl. Eislauftrainer SELV

Wann	Montag - Samstag 30. Juli - 04. August 2018
Zeit	Ca. 09:00 - ca. 17:00 Uhr (genauer Zeitplan wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben) → Über Mittag freiwilliges Mittagessen im Eisstadion Restaurant; (in Kurskosten nicht inbegriffen) → Täglich 3 Patch & Trockentraining / Sprungtraining / Zumba Fitness (ev. Aqua Zumba)
Wer	Sternli – Sternli-Express bis und mit SEV Läufer
Was	Die Kinder werden in Gruppen eingeteilt, welche ihrem Niveau entsprechen. <i>Am Vormittag</i> sind die Kinder die eine Hälfte der Zeit auf dem Eis und die andere Hälfte nehmen sie an einem Trockentraining teil, wo viele Übungen für die Koordination, Balance etc. gezeigt und geübt werden. <i>Am Nachmittag</i> findet ein auf die Kinder abgestimmtes Programm auf dem Eis statt.
Trainer	Leitung: Fabrizio Urso Dipl. Eislauftrainer SELV Leitung: Patricia Straub Dipl. Eislauftrainer SELV
Kosten	Total für 6 Tage CHF 520.- pro Person inkl. Patch-Eis und Gruppenlektionen & Trockentraining → Ganzer Tag Das Sommerlager wird ab 8 Teilnehmer durchgeführt. Jegliche Umbuchungen von Patches werden ebenfalls in Rechnung gestellt. (Privatlektionen können zusätzlich gebucht werden 20 min à 30 CHF)
Anmeldung	Anmeldung bis spätestens 10.05.2018 an Fabrizio Urso fabrizius21@hotmail.com Für Anmeldungen, welche nach diesem Datum bei uns eingehen, können wir nicht gewährleisten, dass die Kinder niveaugerecht eingeteilt werden. Wir danken für Ihr Verständnis.